

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Принято**

Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 от № 1

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

**Режимы дня в группах компенсирующей направленности  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург  
2023**

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 от № 1  
**Согласован**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе №1 компенсирующей направленности для детей  
с тяжелыми нарушениями речи  
старший дошкольный возраст  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр. Свободная деятельность детей, индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-логопеда 2-я подгруппа- у воспитателя	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 –я подгруппа – у учителя-логопеда 1-я подгруппа- у воспитателя	9.40 - 10.10
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия по подгруппам, индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми	15.50 – 17.10
Подготовка к прогулке	17.10 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 2 компенсирующей направленности  
для детей с задержкой психического развития  
(подготовительная к школе группа)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа - у воспитателя	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа - у воспитателя	9.40 – 10.10
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25-10.45
Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 -12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия по подгруппам, индивидуально- совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.00 -17.15
Подготовка к прогулке.	17.15 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня группы №3 компенсирующей направленности  
на 2023 - 2024 учебный год (старший дошкольный возраст)  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Свободная деятельность детей, индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20-8.50
Свободная деятельность	8.50 - 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа - у воспитателя	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25 – 9.35
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа- у воспитателя	9.35 – 10.00
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	10.00 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.40
Прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Индивидуально – совместная деятельность воспитателя и учителя-дефектолога с детьми. Игры.	16.00-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.20 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 4 компенсирующей направленности для детей  
с тяжелыми нарушениями речи.  
(1-я младшая группа)  
на 2023 – 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10 – 8:30
1 подгруппа – индивидуально-совместная деятельность учителя-логопеда с детьми 2 подгруппа - индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми	8:30 – 8:40
Динамическая переменка	8.40 – 8.50
2 подгруппа – индивидуально-совместная деятельность учителя-логопеда с детьми 1 подгруппа - индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми	8:50 – 9.00
Динамическая переменка. Второй завтрак	9.20 – 9.30
Музыкальное воспитание (понедельник, среда)	9.00 – 9.10
Совместная деятельность педагогов с детьми.	9.10 – 9.30
Подготовка к прогулке	9:30 – 10:00
Прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11:30 – 11:50
Подготовка к обеду. Обед	11:50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15:20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15:20 – 15:40
Полдник	15:40 – 16:00
Индивидуально – совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя - логопеда	16:00 – 17:00
Подготовка к прогулке.	17.00 – 17:30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 5 компенсирующей направленности для  
детей с задержкой психического развития  
(старший дошкольный возраст)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Завтрак	8.20 - 8.50
Свободная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа- у воспитателя	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25 - 9.35
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа- у воспитателя	9.35 - 10.00
2-й завтрак. Свободная деятельность детей.	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.40
Прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	15.50 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 6 компенсирующей направленности для  
детей с задержкой психического развития  
на 2023 - 2024 учебный год  
(старший дошкольный возраст)  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр. Свободная деятельность детей, индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа - у воспитателя	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25 - 9.35
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа - у воспитателя	9.35 – 10.00
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.40
Прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	15.50 – 17.10
Подготовка к прогулке.	17.10 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласовано**  
Врач Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 7 компенсирующей направленности для  
детей с задержкой психического развития  
на 2023 - 2024 учебный год  
(младший дошкольный возраст)  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр. Свободная деятельность детей, индивидуально-совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Завтрак	8.15-8.40
Подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа - у воспитателя	9.00 - 9.15
Динамическая переменка	9.15 - 9.25
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа - у воспитателя	9.25 – 9.40
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.20
Прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 -12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20-15.35
Полдник	15.35 -16.00
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 8 компенсирующей направленности для  
детей с тяжелыми нарушениями речи  
(старший дошкольный возраст)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Свободная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-логопеда 2-я подгруппа- у воспитателя	9.00 - 9.25
Динамическая переменка	9.25 - 9.35
2 –я подгруппа – у учителя-логопеда 1-я подгруппа- у воспитателя	9.35 - 10.00
2-й завтрак. Свободная деятельность детей.	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 -10.40
Прогулка	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 -12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 9 компенсирующей направленности для  
детей с задержкой психического развития  
(средний дошкольный возраст)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Завтрак	8.20 - 8.50
Свободная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа- у воспитателя	9.00 - 9.20
Динамическая переменка	9.20 - 9.30
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа- у воспитателя	9.30 - 9.50
2-й завтрак. Свободная деятельность детей.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.35
Полдник	15.35 -16.00
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласован**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 10 компенсирующей направленности  
для детей с задержкой психического развития  
(подготовительная к школе группа)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа - у воспитателя	9.00 - 9.30
Динамическая переменка	9.30 - 9.40
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа - у воспитателя	9.40 – 10.10
2-ой завтрак, свободная деятельность детей	10.00 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 -10.45
Прогулка	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 -12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.30
Полдник	15.30 -15.50
Занятия по подгруппам, индивидуально- совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.00 -17.15
Подготовка к прогулке.	17.15 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**Принят**  
Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1  
**Согласовано**  
Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 компенсирующего вида  
Выборгского района Санкт-Петербурга

**Режим дня в группе № 11 компенсирующей направленности  
для детей с задержкой психического развития  
(средний дошкольный возраст)  
на 2023 - 2024 учебный год  
(холодный период)**

Прием детей в группу, осмотр	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.50
Свободная деятельность. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
1 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 2-я подгруппа- у воспитателя	9.00 - 9.20
Динамическая переменка	9.20 - 9.30
2 –я подгруппа – у учителя-дефектолога 1-я подгруппа- у воспитателя	9.30 - 9.50
2-й завтрак. Свободная деятельность детей.	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 -10.30
Прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 -15.20
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.20 -15.35
Полдник	15.35 -16.00
Занятие по подгруппам. Индивидуально – совместная деятельность педагогов с детьми.	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка. Уход детей домой	17.30 – 19.00

**Принят**

Педагогическим Советом  
Протокол от 31.08.2023 № 1

**Согласован**

Врач \_\_\_\_\_ Бровина В.В.

**Утверждаю**

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ Т.Г. Оборина  
Приказ от 31.08.2023 № 133

**Щадящий режим дня**  
**(режим дня для детей в период адаптации, часто болеющих, после длительно**  
**перенесенной болезни)**  
**На 2023-2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Ограничения по режиму</b>	<b>Примечания</b>
Утренний прием	Рекомендован более поздний приход ребенка в ДОУ (требуется более длительный утренний сон)	По возможности родителей
Утренняя гимнастика Занятия по физической культуре	Во время упражнений учить дышать правильно, снизить количество выполняемых упражнений.	Придерживаться рекомендаций врача.
Завтрак	На завтрак приглашать первым. Не заставлять съедать целые порции.	При необходимости использовать прием докармливания.
Организованная образовательная деятельность	Во время занятий больше уделять внимания, не допускать переутомления, не начинать обучение новому материалу.	Следить за повышенной утомляемостью.
Прогулка	Одевается в последнюю очередь, под присмотром помощника воспитателя. Следить, чтобы ребенок не переохлаждался, регулировать физическую нагрузку, с прогулки уходит первым с помощником воспитателя.	Если прогулка ограничена, остается в группе с помощником воспитателя или учителем – дефектологом. После прогулки переодеть футболку, майку.
Подготовка к обеду, обед	На обед приглашать первым. Не заставлять съедать целые порции.	При необходимости использовать прием докармливания.
Дневной сон	Обеспечить спокойную обстановку перед укладыванием. Укладывать первым, поднимать со сна последним.	Одевается и раздевается ребенок около постели.
Совместная деятельность ребенка с педагогом	Больше уделять времени спокойным играм. Уделять больше времени индивидуальной работе..	Следить за утомляемостью.